

घाद गर्नुस्, हामी बिसने रोग (DEMENTIA) को खतरालाई कम गर्न सकौं !!

- शारीरिक रूपले क्रियाशील रहनुहोस् !!
- आफ्नो मुटुको हेरबिचार गर्नुहोस् !!
- सामाजिक क्रियाकलापमा सहभागिता गर्नुहोस् !!
- सधै सन्तुलित, पोषिलो खाना खानुहोस् !!
- दिमागलाई चुनौती दिने प्रयास गर्नुहोस् !!



HelpAge

International

विश्व अल्जाइमर्स दिवस २०१६